Anderson NUTRITION

MAG 100

Μαγνήσιο, Κάλιο & Βιταμίνη C

Το MAG 100 είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που συνδυάζει Μαγνήσιο, Κάλιο και Βιταμίνη C, σχεδιασμένο για την αναπλήρωση των ηλεκτρολυτών και τη διατήρηση του υδατικού ισοζυγίου του οργανισμού.

Είναι ιδανικό για αθλητές και άτομα με έντονη δραστηριότητα, παρέχοντας ενέργεια, αντοχή και προστασία των μυών σε κάθε προπόνηση.

Συστατικά
Νερό, σιρόπι γλυκόζης, κιτρικό μαγνήσιο, φωσφορικό κάλιο μονοβάσιμο, κάλιο L-πιδολάτο, ρυθμιστικά οξέων: φωσφορικό οξύ, μηλικό οξύ; βιταμίνη C (ασκορβικό οξύ), άρωμα, συντηρητικό: κιτρικό οξύ.

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Ανά δόση (1 φιαλίδιο)	% VNR*
Μαγνήσιο	250 mg	67%
Βιταμίνη C	80 mg	100%
Κάλιο	300 mg	15%

***VNR** = Τιμή Αναφοράς Θρεπτικών Συστατικών για ενήλικες, κανονισμός ΕΕ 1169/2011



Οφέλη και Δράσεις

Αποκατάσταση μετά την άσκηση: Οι απώλειες μετά από έντονη σωματική δραστηριότητα ή υπερβολική εφίδρωση μπορεί να μειώσουν την απόδοση. Το σωστό μίγμα αλάτων επανενεργοποιεί την ισορροπία του οργανισμού.

Μαγνήσιο: Απαραίτητο για παραγωγή ενέργειας, μυϊκή σύσπαση και χαλάρωση λείων μυών. Η έλλειψή του σχετίζεται με κούραση, άγχος και μυϊκές κράμπες
Η ημερήσια συνιστώμενη πρόσληψη είναι 375 mg, με αυξημένες ανάγκες σε έντονη ή παρατεταμένη άσκηση

Κάλιο: Σημαντικό για σύσπαση μυών και παραγωγή ενέργειας.Η έλλειψή του ή η υψηλή απώλεια μέσω εφίδρωσης μπορεί να προκαλέσει κόπωση, μειωμένη αντίδραση, μυϊκό πόνο και κράμπεςΣυστήνεται δόση 250 mg σε συνθήκες αυξημένων αναγκών

Βιταμίνη C (Ασκορβικό Οξύ): Διεγείρει τον κυτταρικό μεταβολισμό και δρα ως καταλύτης στην κυτταρική αναπνοή
Απαραίτητη για σχηματισμό κολλαγόνου, υγεία χόνδρων, αιμοφόρων αγγείων και οστών Ισχυρό αντιοξειδωτικό, ενισχύει την αντίσταση σε μολυσματικές ασθένειες και συμβάλλει στην ταχύτερη αποκατάσταση από κόπωση

Τρόπος Χρήσης
Καταναλώστε το περιεχόμενο ενός φιαλιδίου ημερησίως.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ορτσ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr